

Workshop per donne Scoprire l'innata forza del corpo femminile

Le donne soffrono spesso di patologie che riguardano la loro femminilità: amenorrea, dolori durante il periodo mestruale, difficoltà ad essere fertili e a portare a termine una gravidanza, patologie del sistema ormonale, problemi come il vaginismo, accumulo di acqua nelle gambe.

Questo contrasta molto con le naturali qualità e possibilità che una donna ha: siamo a contatto con la magia di creare una vita, potendola contenere per 9 mesi; ogni 28 giorni ci rigeneriamo, rinnovando il sangue che scorre nel nostro corpo; possiamo vivere l'esperienza del parto, dove l'istinto di sopravvivenza e la paura della morte vengono evocate.

Tutto questo ci rende creature percettive, dolci, leali, sensuali e pronte a divenire determinate e furiose, come ad esempio quando vogliamo difendere chi amiamo.

Quello che noi solitamente facciamo è forzare il nostro corpo ad essere quello che non è, creando tensioni, rigidità, ignorando zone del corpo che a lungo andare perdono sensibilità; diventiamo incapaci di rilassarci e di riposare ed il risultato è un malessere fisico, che frequentemente può riguardare una patologia femminile.

Questo workshop, è rivolto alle donne che desiderano ritrovare il proprio corpo, scoprendone la forza, attraverso esercizi e diverse tecniche di lavoro, per imparare a controllare e gestire sintomi e sensazioni sgradevoli e apportare un cambiamento concreto, ottenendo strumenti per un allenamento a lungo termine.

Insegnante: Paola Dalmasso

Costo 60 €

Quando sabato 18 aprile dalle ore 15 alle ore 19

Dove Roma c/o Locali Associazione Zenobia
via Silvano 15/a (Metro B - Pietralata)

Info Mariangela Romanò, operatrice livello 2

e-mail: mariangelaroman@gmail.com

tel 349 8680754

Presentazione della formazione professionale

L'incontro è organizzato in due parti:

- una parte teorica per ricevere informazioni, durante la quale si presenta il corso e la professione stessa di operatore. Ci si può fare un'idea precisa sullo svolgimento e il contenuto del corso, i costi e il tempo necessari per parteciparvi
- una parte pratica, con dimostrazioni, scambi e forme di tocco, che permettono di sperimentare brevemente la pratica di questo lavoro

Insegnante: Paola Dalmasso

Costo 10 €

Quando sabato 18 aprile dalle ore 10 alle ore 13

Dove Roma Centro Operatori M.Grinberg "Well-Feet"
via Ardea 27 B (Metro A Re di Roma)

Info Paola Giraudò, operatrice diplomata

e-mail: paola_giraudò@katamail.com

tel 347 6036754



IL METODO GRINBERG®



IL METODO GRINBERG®



Aprile 2009

Torino – Roma – Ginevra
info@MetodoGrinbergTorino.it
www.MetodoGrinbergTorino.it

sito ufficiale del Metodo Grinberg
www.GrinbergMethod.com