

ATELIER

LA PAURA COME ALLEATA

Domenica 1 giugno 2008

Insegnato da

Serge Dussex

Insegnante autorizzato
del Metodo Grinberg

c/o Roma Gotan Club –
Spazi al servizio dell'arte
Via dei Cessati Spiriti, 89
(metro A Colli Albani) – 00179 – Roma



La Méthode Grinberg®

Le nostre paure ci accompagnano per tutta la vita: ci spaventa dover scegliere, poter sbagliare, essere giudicati, esporci di fronte agli altri, poter fallire, rischiare di perderci, allontanarci da qualcuno o qualcosa... e quante altre cose... Spesso dalla paura siamo paralizzati, per cui facciamo di tutto per evitarla, reprimerla, non sentirla.

Ma perché esiste la paura, perché fa parte della nostra vita?

Il Metodo Grinberg insegna come la paura sia una fonte inesauribile di forza e di energia che ci guida verso la realizzazione dei nostri desideri, fa emergere le nostre qualità, ci fa vivere intensamente. Smettendo di evitarla possiamo farne una grande alleata, preziosa e sempre fedele... una delle energie più vive di ogni essere vivente.

Questo atelier propone un approccio per una diversa esperienza della paura. Lo scopo degli esercizi insegnati nel corso della giornata è di scoprire di quali strumenti concreti disponiamo per imparare a sentirla, a non rifiutarla e quindi ad utilizzarla.

La paura è un'energia che si assicura di mantenerci svegli, una sensazione potente e meravigliosa che ci permette, instancabile, di utilizzare al meglio le nostre qualità personali.

Questo Atelier non è per principianti: per partecipare è necessario essere clienti del Metodo Grinberg ed aver ricevuto un minimo di 20 sedute.

Data, orario

Domenica 1 giugno 2008
9.30 – 13.30 / 15.00 – 19.00

Prezzo

Euro 110

Accesso

Metro A Colli Albani

Informazioni e iscrizioni

Paola Giraud

T 347 6036754
paola_giraud@katamail.com

Nicola Romeo Arena

T 328 7675117
nicola.romeoarena@gmail.com

Serge Dussex

Enseignant agréé de la Méthode Grinberg

Ecole de la Méthode Grinberg®

40, rue du Stand – 1204 Genève

T +41 79 231 68 59

admin@MethodeGrinbergFormation-Serge.ch

www.MethodeGrinbergFormation-Serge.ch